

# Protocolos para el hogar ante el COVID-19

## Al llegar a casa



Al llegar a casa,  
intenta no tocar nada



Quítate los zapatos



Desinfecta las patitas  
de tu mascota si la  
estabas paseando



Quítate la ropa  
exterior (chamarras,  
sacos) y métela a  
una bolsa para lavar



Deja la bolsa,  
carteras, llaves en  
una caja en la  
entrada



Báñate, si no puedes  
lávate bien manos,  
cara, cuello, etc.



Limpia tu celular y  
lentes con agua y  
jabón o alcohol

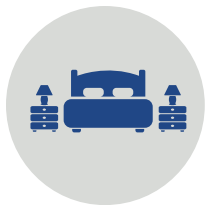


Limpia con  
desinfectante las  
superficies de lo  
que hayas traído de  
afuera, antes de  
guardarlo



Recuerda que no es  
posible hacer una  
desinfección total, el  
objetivo es disminuir  
el riesgo

# Convivencia con personas en riesgo



Duerme en camas separadas



Utiliza baños diferentes y desinfectalos



No compartas toallas, cubiertos, vasos, etc..



Limpia y desinfecta diario las superficies de alto contacto (interruptores, mesas, tv, etc)



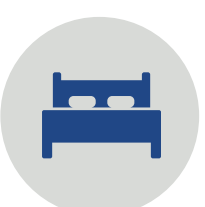
Lava ropa, sábanas y toallas frecuentemente



Ventila a menudo las habitaciones



No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida es un reinicio del contador



Mantén distancia, duerman en diferentes habitaciones

# Al salir de casa



Ponte una chamarra de manga larga



Recógete el cabello, procura no llevar anillos, aretes ni pulseras



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior



Lleva pañuelos desechables y después de usarlos, deséchalos en el bote de basura



Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizarlo, desinfecta tus manos



Mantente al menos a un metro de distancia de la gente