

Protocolos para el hogar ante el COVID-19

Al llegar a casa



Al llegar a casa,
intenta no tocar nada



Quítate los zapatos



Desinfecta las patitas
de tu mascota si la
estabas paseando



Quítate la ropa
exterior (chamarras,
sacos) y métela a
una bolsa para lavar



Deja la bolsa,
carteras, llaves en
una caja en la
entrada



Báñate, si no puedes
lávate bien manos,
cara, cuello, etc.



Limpia tu celular y
lentes con agua y
jabón o alcohol



Limpia con
desinfectante las
superficies de lo
que hayas traído de
afuera, antes de
guardarlo



Recuerda que no es
posible hacer una
desinfección total, el
objetivo es disminuir
el riesgo

Convivencia con personas en riesgo



Duerme en camas separadas



Utiliza baños diferentes y desinfectalos



No compartas toallas, cubiertos, vasos, etc..



Limpia y desinfecta diario las superficies de alto contacto (interruptores, mesas, tv, etc)



Lava ropa, sábanas y toallas frecuentemente



Ventila a menudo las habitaciones



No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida es un reinicio del contador



Mantén distancia, duerman en diferentes habitaciones

Al salir de casa



Ponte una chamarra de manga larga



Recógete el cabello, procura no llevar anillos, aretes ni pulseras



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior



Lleva pañuelos desechables y después de usarlos, deséchalos en el bote de basura



Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizarlo, desinfecta tus manos



Mantente al menos a un metro de distancia de la gente