

HIGIENE RESPIRATORIA/OCULAR

A. Tome conciencia de que, al tocarse la cara se aumenta el riesgo de contagio porque los virus respiratorios ingresan al cuerpo por ojos, nariz y boca.

B. Si atenderá enfermos respiratorios, tome las siguientes precauciones...

- i. Pida y siga instrucciones por parte del personal de salud.
- ii. Extreme las precauciones de los puntos 2, 3, 4 y 5 de este plan.
- iii. Use lentes protectores con barrera lateral (tipo goggles); mientras los usa y al retirarlos, no toque la cara, y lave los lentes y sus manos con agua y jabón.
- iv. Colóquese un cubrebocas ajustado, abarcando boca y nariz; mientras lo usa y al retirarlo, no toque la cara; use uno por enfermo y deséchelo sin tocar la parte externa en un bote de basura. Después Lávese las manos con agua y jabón.

C. Los respiradores especiales (N95, FPP3) solamente sirven para personal capacitado en su uso y sin barba.

D. Vigile que los demás sigan estas recomendaciones.

