

HIGIENE DE ROPA

A. Use guantes si...

- i. Lavará ropa de un enfermo(a).
- ii. Lavará ropa de un trabajador(a) de salud.
- iii. Lavará ropa potencialmente contaminada por cualquier otra causa.

B. Si utiliza guantes reusables, deberán ser exclusivos para ropa con sospecha de virus (evita contaminación cruzada).

C. Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.

D. Si no usa guantes al manipular ropa sucia, lávese las manos inmediatamente después de tocarla.

E. No sacuda la ropa sucia (se dispersa el virus por medio del aire).

F. Si es posible, lave la ropa con agua caliente y seque completamente (el secado caliente destruye virus).

G. La ropa de un enfermo(a) puede lavarse con la ropa del resto del hogar.

H. Limpie las canastas de ropa sucia.

I. Si usted es personal de salud y no cambia su ropa al salir del trabajo, al llegar a casa diríjase al baño, quítese la ropa, envuélvala con la superficie externa hacia dentro, tome un baño, use ropa limpia y maneje la ropa sucia como se describió antes.

J. Vigile que los demás sigan estas recomendaciones.

