

## HIGIENE DE SUPERFICIES COMUNES

Las superficies comunes pueden mantener virus respiratorios por varias horas.

- A. Algunos ejemplos son: dinero, mesas y escritorios, sillas, interruptores de luz, manijas de puertas, teléfonos fijos, controles remotos, baños.
- B. Limpie superficies comunes a diario y cada que puedan haberse contaminado.
- C. Si las superficies lucen sucias, límpielas primero con jabón y agua antes de desinfectar.
- D. Desinfecte con algunos de los siguientes...
  - i. Alcohol en aerosol ("spray") al 70 % o más.
  - ii. Cloro al 0.05 %. Se prepara en un área ventilada, diluyendo 4 cucharaditas de cloro no caducado por litro de agua; o 1/3 de taza de cloro no caducado por galón de agua; no debe mezclarse con otros desinfectantes ni usarse para superficies metálicas.
  - iii. Se aplica la solución desinfectante y se deja secar por al menos 2 minutos.
- E. Para desinfectar, use guantes desechables y deséchelos después de cada limpieza. Si utiliza guantes reusables, deberán ser exclusivos para limpiar superficies con sospecha de virus (evita contaminación cruzada).
- F. Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.
- G. Todo objeto que ingrese a casa deberá ser limpiado con...
  - i. Agua y jabón durante al menos 20 segundos o...
  - ii. Alcohol al 70 % o más y dejar secar o...
  - iii. Cloro al 0.05 % y dejar actuar el mayor tiempo posible (ideal 30 minutos).
- H. El celular y otros objetos de uso frecuente deben ser desinfectados al menos una vez por día, por ejemplo, con alcohol al 70 % o más.
- I. Vigile que los demás sigan estas recomendaciones.

